

# 健康骨骼万里行 打响全民骨骼健康保卫战

中国保健协会主办 河北御芝林协办 中西医结合与预防骨质疏松研讨会

## 中西医结合是预防骨质疏松的新起点

叶祖光教授表示，中西合璧的模式，既发挥现代医学或营养学的作用，又发挥我们中医药养生保健的作用，使二者做到珠联璧合，优于单一的配方，达到互补，1+1大于2的作用。孙卫东主任表示，在临床上保健食品是很好的一个选择，中西医结合的方法含有了骨质疏松增加骨密度所需的多种营养物质，一种保健食品预防了几个问题。所以，从预防来说，除了药物之外，中西医结合的保健食品给我们临床提供了一个新的补充。

河北御芝林生物科技有限公司副总经理、首席科学家张兰兰博士表示，御芝林作为中国保健协会理事单位，一直致力于中医药现代化发展，以中医药为基础，探索、研发中西结合产品。御芝林专注于骨骼健康领域，优韧集胶囊研发之初便遵循中西结合、通补结合的理论体系，组方上注重以补肾填精为主，同时加以活血通络的基本原则。每

世界卫生组织健康教育促进研究中心顾问、原卫生部健康教育指导首席专家孙树侠教授表示，从营养学的角度来看，钙质是构成骨骼的原料，骨质疏松就是骨骼里的钙量减少了。但是，光补充原料不够，还需要其他营养素把材料运输到位。三七、葛根、骨碎补这些中药材可以帮助疏通骨骼筋脉，促进体内钙的沉积和转化。所以中西医结合的方法，对于中老年人群营养补充预防骨质疏松意义重大。

一个产品，御芝林在选材方面遵循中药道地选材，从原材料入厂到产品出厂都做到全生命周期安全的监控和把关。产品上市后，还会对产品进行上市后再评价工作，确保产品的安全可靠。目前御芝林联合清华、北大、中国中医科学院中药研究所等高校及机构，借助科研平台的力量获得更清晰的机理，对御芝林每一款产品更负责任。



中国中医科学院首席研究员 — 叶祖光



世界卫生组织健康教育促进研究中心顾问、原卫生部健康教育指导首席专家 — 孙树侠



御芝林副总经理 首席科学家 — 张兰兰

## 健康骨骼万里行 打响全民骨骼健康保卫战

研讨会当中，原卫生部副部长张凤楼指出，十九大五中全会之后我们进入高质量、高品质发展阶段，御芝林对上市产品进行二次评价，是对百姓非常负责的。企业通过产品再评价，然后再加大科研的力度，高质量发展，所以非常符合国家高质量、高品质精神。叶祖光教授表示，御芝林

通过对上市产品的再研究和评价，是严肃、科学的研究理念，进一步证实中药保健食品的机理、功效、安全。是行业高质量发展的新标准、新方向。在获得领导及专家的肯定下，本次研讨会主持人中国保健协会副理事长王中邀请现场嘉宾共同启动“健康骨骼万里行”公益活动，共同促进防治骨

质疏松事业发展，帮助中老年人跨越骨骼健康难题，让更多的中老年人群体参与科普讲座、健骨教学、骨质筛查等活动，提高人民群众骨骼健康意识，积极倡导健康生活方式，营造全社会重视健康骨骼的良好氛围，打响全民骨骼健康保卫战。